

## Sportgebote des TVB für Senioren

Programm	Ort	Termin	Ansprechperson
Pilates	Schulturnhalle Philipp-Reis-Schule Gymnastikraum	Mo. 20.00 - 21.30 Uhr	Kerstin Raab; Tel.: 06007/8438 <a href="mailto:k-j-raab@t-online.de">k-j-raab@t-online.de</a>
Pilates	TVB-Vereinsturnhalle in Burgholzhausen	Mi. 18.30 - 19.30 Uhr	Kerstin Raab; Tel.: 06007/8438 <a href="mailto:k-j-raab@t-online.de">k-j-raab@t-online.de</a>
Hatha Yoga	TVB-Vereinsturnhalle in Burgholzhausen	Fr. 9.30 - 11.00 Uhr	Claudia Behne; Tel.: 06007/939360 <a href="mailto:BeYoga@outlook.com">BeYoga@outlook.com</a>
Fit ab 50 plus für Herren Funktionsgymnastik	Turnhalle der Grundschule in Burgholzhausen	Mi. 20.30 - 21.30 Uhr	Alexandra Persel <a href="mailto:a.persel@gmx.de">a.persel@gmx.de</a>
Konditions- und Kraftgymnastik mit Ballspielen für 35 + bis ins Rentenalter	Turnhalle der Grundschule in Burgholzhausen	Fr. 20.00 - 22.00 Uhr	Alexandra Persel <a href="mailto:a.persel@gmx.de">a.persel@gmx.de</a>
Rückenfit	Turnhalle der Grundschule in Burgholzhausen	Di. 19.00 - 20.00 Uhr	Manuella Wolf-Steckel <a href="mailto:tv.burgholzhausen@t-online.de">tv.burgholzhausen@t-online.de</a>
Gymnastik für Frauen ab 40	TVB-Vereinsturnhalle in Burgholzhausen	Mo. 18.00 - 19.00 Uhr	Christine Flögel; Tel.: 06007/7254 <a href="mailto:jfloegel@t-online.de">jfloegel@t-online.de</a>
Nordic Walking Beginner und Wiedereinsteiger	Treffpunkt: TVB-Vereinsturnhalle in Burgholzhausen	Di. 9.30 - 10.30 Uhr	Christine Flögel; Tel.: 06007/7254 <a href="mailto:jfloegel@t-online.de">jfloegel@t-online.de</a>
Nordic Walking Beginner und Wiedereinsteiger	Treffpunkt: TVB-Vereinsturnhalle in Burgholzhausen	Do. 9.30 - 10.30 Uhr	Christine Flögel; Tel.: 06007/7254 <a href="mailto:jfloegel@t-online.de">jfloegel@t-online.de</a>
Badminton - Damen, Herren und Jugend	Schulturnhalle Philipp-Reis-Schule Tribühnenhalle S5	Fr. 20.00 - 22.00 Uhr	Marc Andre Schneider <a href="mailto:shuttlecock@gmx.net">shuttlecock@gmx.net</a>
Badminton - Damen, Herren und Jugend	TVB-Vereinsturnhalle in Burgholzhausen	Do. 20.30 - 22.00 Uhr	Marc Andre Schneider <a href="mailto:shuttlecock@gmx.net">shuttlecock@gmx.net</a>
ZumbaGold	Schulturnhalle Philipp-Reis-Schule Gymnastikraum	Di. 19.00 - 19.45 Uhr	Anna Pepelnik <a href="mailto:a.pepelnik@t-online.de">a.pepelnik@t-online.de</a>
ZumbaGold	TVB-Vereinsturnhalle in Burgholzhausen	Fr. 16.30 - 17.15 Uhr	Anna Pepelnik <a href="mailto:a.pepelnik@t-online.de">a.pepelnik@t-online.de</a>
Sportabzeichengruppe	TVB-Vereinsturnhalle in Burgholzhausen	Mo. 19.30 - 21.00 Uhr	Christina Kuchta; Tel.: 06007/930672 <a href="mailto:christina-tvb-la@web.de">christina-tvb-la@web.de</a>
Werfergruppe	Sportanlage und Turnhalle Grundschule Bgh.	Termine auf der Webseite	Christina Kuchta; Tel.: 06007/930672 <a href="mailto:christina-tvb-la@web.de">christina-tvb-la@web.de</a>
SOMA	TVB-Vereinsturnhalle in Burgholzhausen	Do. 19.30 - 22.00 Uhr	Siggi Grützner <a href="mailto:Siegfried_Gruetzner@web.de">Siegfried_Gruetzner@web.de</a>