

## Verhaltensregeln für den Trainings- und Spielbetrieb in der Vereinsturnhalle

**Vorwort:** Wir möchten gerne im Laufe der 21. KW die Vereinsturnhalle wieder für den Vereinssport öffnen, wobei nicht alle Sportangebot gleichzeitig anlaufen müssen. Dies wird Schritt für Schritt erfolgen und obliegt der Verantwortlichkeit der einzelnen Abteilungen. Angebote für Kinder und Senioren stellen eine besondere Herausforderung dar. Es soll aber grundsätzlich keiner ausgeschlossen, aber auch niemand gefährdet werden.

1. Die Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist freiwillig. Wer für sich selbst ein zu hohes Risiko sieht, bleibt besser zu Hause. Diese Einschätzung liegt in der Einzelverantwortung jedes Einzelnen. Natürlich gilt dies auch für die Übungsleiter\*innen
2. Es kommen nur absolut symptomfreie Sportler\*innen zum Training. Wer typische Symptome wie Husten und Fieber hat, bleibt bitte zu Hause
3. Nur die am Trainings- und Spielbetrieb teilnehmenden Sportler\*innen (keine Eltern, Zuschauer) dürfen die Turnhalle betreten
4. Der Eingang und der Ausgang zur Turnhalle bleibt unverändert; ein getrennter Ein- und Ausgang ist nicht zu organisieren
5. Eine Übungsgruppe darf erst die Turnhalle betreten, wenn die Übungsgruppe von zuvor die Turnhalle verlassen hat. Daher ist zwischen den Übungsstunden ein Zeitraum von mindestens 15 Minuten, vermutlich besser von 30 Minuten einzuplanen. Warteschlangen vor der Turnhalle sind zu vermeiden
6. Vor Beginn der Trainingsstunde ist die Turnhalle intensiv durchzulüften; Türen möglichst geöffnet lassen
7. Beim Betreten und Verlassen der Turnhalle ist eine Mund-Nase-Maske zu tragen und der Abstand zwischen den Personen von mindestens 1,5 Meter einzuhalten.
8. Die Mund-Nase-Masken sind auch während der Ruhepausen in der Turnhalle zu tragen
9. Beim Betreten und Verlassen der Turnhalle haben die Sportler\*innen ihre Hände zu desinfizieren
  - Desinfektionsmittel stehen am Eingang der Turnhalle auf einem Tisch bereit
  - Die Türklinken im Eingangsbereich sind vor dem Eintritt und nach dem Verlassen der Sportler\*innen von den Übungsleitern\*innen zu desinfizieren.
10. Begrüßungen per Handschlag oder Umarmungen sind nicht erlaubt
11. Umkleiden und Duschen sowie Gemeinschaftsräume bleiben geschlossen, damit sich die Sportler zu Hause umziehen
12. Die Toiletten der Turnhalle können in reduzierter Form genutzt werden. Nach einer Nutzung der Toilette ist diese durch die Sportler\*innen zu reinigen und zu desinfizieren
  - Desinfektionsmittel stehen hierfür in den Toiletten zur Verfügung
13. Jeder Sportler\*in erhält einen zugewiesenen Bereich für die Ablage des eigenen Equipments sowie für den Aufenthalt während des Trainings- und Spielbetriebes in der Turnhalle
14. Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen, damit sich die Sportler zu Hause umziehen
15. Die Übungsleiter\*innen haben - ggf. durch Reduzierung der Gruppengrößen - sicherzustellen, dass maximal nur 15 Sportler\*innen an der Trainingsstunde teilnehmen (20 Quadratmeter pro Sportler\*in)
16. Die Sportler\*innen sollten wenn möglich, ihre eigenen Sportutensilien - wie eigene Desinfektionsmittel, Isomatten, etc., eigene Hand- oder Spielgeräte (z. B. Theraband, Ball) - mitbringen
  - Abfall – wie z.B. Getränkeflaschen - nimmt jeder Sportler\*in bitte selbst nach Hause mit und entsorgt diesen selbst

17. Gefragt ist jetzt die Kreativität der Übungsleiter\*innen:

- Es sind Trainingsformen und -inhalte zu wählen, um Distanz wahren zu können und Körperkontakte zu vermeiden
- Das Training ist kontaktfrei auszuüben
- Keine Hilfestellung und sichern durch die Übungsleiter\*innen
- Der Einsatz von Sportgeräten ist zu minimieren, da diese vor und nach der Übungsstunde zu desinfizieren sind
- Den Auf- und Abbau der Sportgeräte koordinieren; ggf. ist der Geräteaufbau bereits vor Beginn der Trainingsstunde durchführen
- Zwischen den Übungsstunden ist genügend Zeit einzuplanen (mindestens 15 Minuten, vermutlich besser 30 Minuten), damit die Übungsgruppen beim Betreten und Verlassen der Turnhalle nicht aufeinandertreffen. Warteschlangen vor der Turnhalle sind zu vermeiden

18. Vor Wiederaufnahme des Trainings- und Spielbetriebes in der Turnhalle haben die Übungsleiter\*innen ihre Abteilungsleiter zu informieren und die Trainingszeiten dem Geschäftszimmer des TVB mitzuteilen

- Auf Basis der Rückmeldungen wird das Geschäftszimmer des TVB einen neuen Hallenbelegungsplan erstellen und diesen allen Übungsleitern\*innen kurzfristig übermitteln

19. Verfügbarkeit von Desinfektionsmitteln: Jeder Übungsleiter\*in überprüft nach jeder Übungsstunde, ob noch ausreichend Desinfektionsmittel vorhanden sind. Ist dies nicht der Fall, bitte sofortige Rückmeldung an das Geschäftszimmer des TVB und Hans Struwe

20. Jeder Übungsleiter ist dafür verantwortlich, dass eine namentliche Anwesenheitsliste für jeden Sportler\*in zu führen ist und die angegebenen Gesundheitsfragen beantwortet werden. Dies gilt für jede Trainingsstunde.

- Hierfür steht ein vorbereiteter Fragebogen als Muster zur Verfügung (kann im Geschäftszimmer abgeholt werden). Die ausgefüllten Fragebögen sind mit dem Trainingsdatum zu versehen und anschließend dem Geschäftszimmer des TVB einzureichen
- Wer den Fragebogen nicht ausfüllt, darf am Trainings- und Spielbetrieb nicht teilnehmen

Vorstand des TV Burgholzhausen

Stand: 17. Mai 2020